

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
cellulare
telefono
E-mail

PATTERI FABIO

+39 3281076017

patterifabio@gmail.com, coach@fabiopatteri.it
www.fabiopatteri.it ; www.i-fast.net

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

22/05/1982

Sesso

M

ESPERIENZA LAVORATIVA E
CORSI DI FORMAZIONE

- Date (da – a)
- tipo di corso

Ottobre – Dicembre 2017

CORSO UEFA C

QUALIFICA DI ALLENATORE DI GIOVANI CALCIATORI

- Date (da – a)
- tipo di corso

DA 5 MARZO AL 28 MARZO 2012

Corso per abilitazione a "Preparatore Atletico" indetto dalla F.I.G.C settore tecnico.

Qualifica di "Preparatore Atletico" professionista.

- Tipo di impiego

CARRIERA DA PREPARATORE FISICO

- Date (da – a)
- nome e indirizzo datore di lavoro

Stagione 2016-2017 (categoria primavera, primo classificato nel girone, partecipazione alle Final Eight), SS Lazio

Stagione 2014-2015 (categoria U17 e fine stagione primavera con partecipazione ai play off per accesso alle Final Eight), SS Lazio

Stagione 2013-2014 (U17), Stagione 2012-2013 (U15), SS Lazio,

Via di Santa Cornelia 1000, 00060 Formello (Roma), E-MAIL, mktcomm@sslazio.it

Società di calcio professionistica, campionato di serie A

Preparatore fisico del settore giovanile

- Tipo di azienda o settore

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- nome e indirizzo datore di lavoro
- tipo di azienda o settore
- posizione in classifica
- mansioni e impiego

Stagione 2009-2010, 2010-2011

ASCOLI CALCIO S.P.A.

Corso Vittorio Emanuele 21, 63100 Ascoli Piceno

Calcio professionistico, Campionato di Serie B

9° classificata in serie B

preparatore atletico, recupero infortunati PRIMA SQUADRA

- Data (da – a)

Stagione 2006-2007 – 2° classificata (finale play-off)

<ul style="list-style-type: none"> • nome e indirizzo datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • mansioni e impiego 	<p>Stagione 2007-2008 – 9° classificata Stagione 2008-2009 – 6° classificata A.S. CISCO ROMA CALCIO Via Casale di S. Basilio, 292, 00156 Roma; Centro Sportivo "Francesca Gianni" Associazione sportiva professionistica di calcio che milita nel campionato di serie C2 Preparatore atletico e recupero infortunati PRIMA SQUADRA</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Data (da – a) • nome e indirizzo datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • mansioni e impiego • Data (da – a) 	<p>SPECIALISTA GINNASTICA POSTURALE</p> <p>2011 a 2014</p> <p>Le Dune Village srl, 22 Lungo Mare Duilio Caio, Lido Di Ostia, RM 00100 Tel 06 5632 0291 Centro fitness e palestra Istruttore e formatore ginnastica posturale</p> <p>2003 a 2006</p> <p>AXA Medica via Pindaro 28/N - 00125 Roma, web-site: www.axamedica.it</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo datore di lavoro • Tipo di impiego • Date (da-a) • nome e indirizzo datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • mansioni e impiego 	<p>Kinesi-terapista presso la società italiana arti motorie</p> <p>2003-2006</p> <p>Dottor Vittorio Bellei: specialista in ortopedia e traumatologia università "La sapienza" di Roma Presidente associazione arti motorie integrate Prof.ssa Franca Rossi: laureata in scienze motorie Studio: 73, viale Mazzini, Roma - Palestra: 3, via Angelo Olivieri, 00122, Roma INSEGNANTE DI POSTURALE E PERSONAL TRAINER</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Relatore durante Stage, Conferenze e incontri di aggiornamento: 	<p><u>ASSISTENTE DEL PROF. STEFANO D'OTTAVIO, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA", SPECIALIZZAZIONE: METODOLOGIA DI ALLENAMENTO</u></p> <p><u>RELATORE AI CORSI AIPAC E UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA":</u></p> <p>- <i>"Allenamento della forza nel settore giovanile"</i> Workshop <i>Improve your football</i>, AIPAC, Festival dello Sport, Formia 2017</p> <p>- <i>"Allenamento delle capacità coordinative nel giovane calciatore"</i> AIPAC, presso Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", 16.01.2017</p> <p>- <i>"Esercizio fisico nel giovane calciatore"</i> AIPAC, presso Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", 28.04.2016</p> <p>- <i>"Come allenare la velocità e la rapidità nel gioco del calcio: aspetti teorici e pratici"</i> Master per preparatori atletici, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", 2014</p> <p><u>DOCENTE DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO AI CORSI DA ISTRUTTORE SALA PESI E PERSONAL TRAINER, ASC, Albo nazionale CSAIN</u></p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da ottobre 2005 a 16 ottobre 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli studi di Roma “Foro Italico”**
Piazza Lauro de Bosis, 15 - 00194 Roma
Tel. (+39) 0636095501 - Fax (+39) 063613065; Website www.iusm.it
Scienze motorie
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
• Qualifica conseguita **Laurea specialistica in scienze e tecniche dello sport**
“*Effetti dell'allenamento propriocettivo sulla forza e sulla capacità di salto*”
• Titolo
tesi
• Tipo di tesi e relatore Sperimentale, Valter Di Salvo
- Date (da – a) Da settembre 2001 ad aprile 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IUSM - ISTITUTO UNIVERSITARIO DI SCIENZE MOTORIE
Piazza Lauro de Bosis, 15 - 00194 Roma
Tel. (+39) 0636095501 - Fax (+39) 063613065; Website www.iusm.it
Laurea di primo livello in scienze motorie
Selezione del talento nel gioco del calcio.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
• Qualifica conseguita
• Titolo
tesi
• Tipo di tesi e relatore Tesi sperimentale; Prof. Antonio Tessitore
- Date (da – a) 1996 a 2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Liceo scientifico Enriques**
Via Paolini 196, 00122, Roma, 065685007, 065681579.
Diploma di maturità
- Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ottima

buona

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Presidente dell'Accademia i-FAST e Ideatore del Metodo di miglioramento calcistico i-FAST Calcio (www.i-fast.net)

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Competenze informatiche
 - Sistemi operativi: Windows, iOS
 - Software: Microsoft Office, Internet Explorer, programmi specifici di strumentazioni per il monitoraggio dell'allenamento
- Competenze nel settore della strumentazione utilizzata nello sport
 - **Optojump, fotocellule, GPS, GYKO (analisi del movimento), cardio frequenzimetri, valutazione della composizione corporea con metodo BIA e plicometria, valutazione posturale, video-analisi con software Kinovea.**
- Competenze nel settore della riabilitazione sportiva
 - Tecniche di allungamento muscolare;
 - Riabilitazione in acqua; esperienze di recupero delle lesioni muscolari;
 - Tecniche di valutazione della funzionalità muscolare (squat test e FMS)
 - Esperienze di riabilitazione post intervento al legamento crociato anteriore;
 - Conoscenza della ginnastica di rieducazione posturale.
- Competenze nel settore della preparazione atletica
 - Competenze avanzate dei **fondamenti teorici, metodologici e tecnici che riguardano l'allenamento nella disciplina sportiva del calcio nell'ambito dell'alta prestazione fisica;**
 - Conoscenza delle metodologie per la **valutazione funzionale dell'atleta**, con specifica attenzione alla tutela della sua salute;

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Ex Calciatore di livello agonistico.
Appassionato della **psicologia dell'auto-miglioramento, tecniche di PNL (programmazione neurolinguistica)** e strategie per raggiungere l'eccellenza in ogni aspetto della vita dalla sfera professionale e quella personale.
Studente presso la **Facoltà di Scienze e Tecniche psicologiche, Università telematica Unimarconi (ultimo anno).**

ULTERIORI INFORMAZIONI

Referenze su richiesta

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Roma, 30/01/2018

Fabio Patteri
